

Höst/vinter program 2025

Lokalföreningen Parkinson Lund



Annegården Skansvägen 5

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Medlemscaféerna

Jan Olsson föredrag om Doris Day	9
Lina från TePe berättar om munhälsa	11
Skånska skrönor och rälige historier	12

Medlemsutflykter

Utgrävningar i Uppåkra	6
Flottur på Höje å	8
Besök på Livets museum	10
Besök på Biomedicinskt centrum (BMC)	13

Samverkan

Prova på att måla	5
Allsång	14
Målarkurs	16
Mera liv (leva livet) Tryggare vardag	17
Dans- och rörelseträning	18
Boxningsträning	20

Övrigt

Samtalsgrupper för personer med Parkinsons sjukdom och för närstående	12
Spela sällskapsspel	21
Julfest	22
Styrelseledamöter	23



Parkinson Lund

Kära medlemmar

Styrelsen för lokalföreningen Parkinson Lund tackar för det intresse ni har visat för de aktiviteter som erbjöds under våren och samtidigt välkomnar vi er att ta del av utbudet för hösten 2025. Vårt mål är att erbjuda aktiviteter som är lockande och att du finner något som du vill delta i.

Medlemsaktiviteter

Under augusti till december anordnar föreningen minst en medlemsaktivitet per månad. Aktiviteten kan vara en föreläsning i ett aktuellt ämne, eller en utflykt till en intressant plats i Skåne. Utöver dessa aktiviteter erbjuder föreningen samtalsgrupper, balansövningar, fallteknik och även underhållning. Vi tar gärna emot idéer, så har du ett förslag på utflykt, föreläsare, ämne till caféet eller annan aktivitet kontakta Susanne Andersson, kontaktuppgifter finner du på sidan 23.

Det viktigaste för vår förening är att göra medlemsträffarna så attraktiva som möjligt och ge medlemmarna möjlighet att umgås under lättsamma former.

Medlemscaféerna har vi på Annegården som ägs av Lunds kommun och som hyr ut den till HSO (Handikappförningarnas Samarbetsorganisation). Tillsammans med ett antal handikapporganisationer delar vi nyttjandet av lokalerna. Rent praktiskt kan det betyda att en aktivitet inte alltid är i samma lokal på Annegården varje gång.

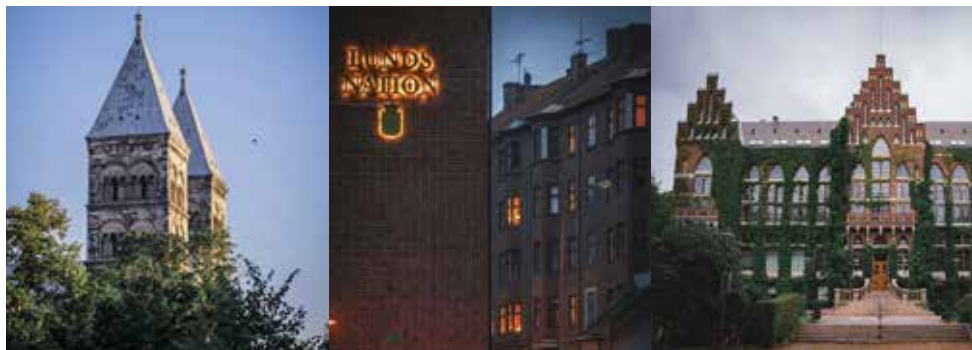
Nytt i höst!

I höst kör vi igång med två roliga "prova-på-dagar". En där du kan testa att måla och den andra "prova-på-dagen" – där du kan testa dans- och rörelseträning - inga förkunskaper behövs, bara nyfikenhet!

Vi drar också igång spelstunder med sällskapsspel – perfekt för dig som gillar att skratta och ha kul tillsammans med andra. Hoppas du vill hänga med!

Välkommen till höstens aktiviteter.

Mats Lindstrand
Ordförande



Medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2025 är oförändrat 360 kr. För det priset får du, förutom medlemskapet, fyra nummer av Parkinsonjournalen. En utmärkt patienttidning med aktuell information om nya forskningsrön, reportage mm. Dessutom omfattas du av förbundets olycksfallsförsäkring för deltagare.

Medlemskap

Alla som känner att de gärna vill stödja Parkinsonföreningen i Lund, kan bli stödmedlem till en kostnad av 140 kr/år. Är du intresserad att bli stödmedlem kontakta:

Parkinson Lunds medlemsombud, Kerstin Phillips, e-post: kerstin.phillips@telia.com eller via tel. 070 586 83 12.

Kostnad för aktiviteter

Medlemsaktiviteterna är, om inget annat anges, kostnadsfria för deltagarna. Föreningen står då för kostnaden.

Avbokning

Vi ber er vänligen att avboka så snart som möjligt för att undvika mer-kostnader.

OBS! Uppge alltid aktivitetens namn samt namn och e-postadress eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler som deltagare.



Prova på att måla – 18 augusti

I samverkan mellan Lokalföreningen Parkinson Lund och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) planeras en "Prova-på-dag" att måla

Är du osäker på om en målarkurs är något för dig. Kom till vår "prova-på-dag" den 18 augusti. Här får du testa olika tekniker som akvarell och akryl. En chans att utforska din kreativa sida och kanske upptäcka en ny passion, som gör att du vill fortsätta och gå vår målarkurs. Prova på dagen leds av Monica Vikingsson.

Tid: måndagen den 18 augusti och vi ses kl 10:00-12:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5, i Lund.

Anmälan och avbokning:

Senast den 11 augusti till Monica Vikingsson e-post: monica@parkinsonskane.se eller via SMS 070 745 39 50. Vid anmälan uppge namn samt e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella allergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet samt fika i anslutning till evenemanget.

Välkomna!



Medlemsutflykt

– Utgrävningarna i Uppåkra 21 augusti

Under åkermarken i skånska Staffanstorp vilar en oskriven historia som väntar på att bli berättad. Kulturlagren avslöjar ett av Nordeuropas största maktcentra. Här levde människor i över 1100 år, från romartiden till vikingatiden.

Följ med på en guidad visning av utgrävningarna i Uppåkra. Turen är tillgänglighetsanpassad.

OBS! Antalet deltagare är begränsade till 14 personer, så först till kvarn gäller.

Tid: torsdagen den 21 augusti och vi ses kl 14:45. Den guidade turen börjar kl 15.00, och varar ca en timme

Plats: Uppåkra, Stora Uppåkravägen 101, Staffanstorp.

Anmälan och avbokning:
Senast den 13 augusti till

Anna-Lena Fällman e-post:
anna.lena.fallman@gmail.com eller via
SMS 070 314 09 77.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Har du behov av samåkning eller kan ta fler i bilen, vänligen ange detta vid anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna utflykt. Det ingår ingen fika.

Om en medlem har anmält sig till en utflykt men inte deltar och inte heller avbokar i förväg, kommer föreningen att fakturera medlemmen för den faktiska kostnaden.

Avbokning ska göras via e-post: anna.lena.fallman@gmail.com eller via SMS 070 314 09 77.

Välkomna!



NYHET Prova-på-dag **Dans- & rörelseträning** **För dej med Parkinson – 26 augusti**

I samverkan mellan lokalföreningen Parkinson Lund och Folkuniversitetet ges en prova-på-dag i Dans och rörelseträning för dej med Parkinson.

Är du osäker på om kursen 'Dans och rörelseträning för dig med Parkinson' kan vara något för dig? Kom då till vår prova-på-dag den 26 augusti! Här får du chansen att testa ett danspass med våra kursledare och upptäcka om det är något för dig. Kanske blir det början på något riktigt givande och inspirerande.

Birgitta Ahlsell, Laura Lohi och Sara Åhman som leder Prova-på-dagen har alla bakgrund som professionella dansare. Alla tre är utbildade i metoden dans för Parkinson och har lång erfarenhet av att leda klasser för personer med Parkinsons sjukdom. Dessutom är Birgitta certifierad dans- och rörelseterapeut, medan Laura är legitimerad fysioterapeut.

Tid: tisdag **26 augusti** och vi ses kl 17:30-18:45.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: anmälan om deltagande senast den **18 augusti** till Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kontaktperson: har du frågor eller vill ha mer information kring prova-på-dagen kontakta Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se .

Kostnad: kostnadsfritt.

Välkomna!



Medlemsutflykt

– Flotta turer på Höje å – 18 september

Häng med på ett flytande äventyr längs Höje å! Medan vi långsamt glider fram genom det gröna landskapet, kan du spana efter kvicka vattenlöpare, gräsändor på hemliga uppdrag och kanske till och med en nyfiken fisk som kikar upp för att hälsa. Självklart tar vi en paus för att njuta av en riktig klassiker – kaffe eller te med något gott dopp. Här smakar kaffet extra bra, kanske för att det blandas med doften av solvarmt trä och sommarbris. Känn dig välkommen ombord för en härligt avkopplande stund på vattnet!

Turen är tillgänglighetsanpassad.

OBS! Antalet deltagare är begränsade till 16 personer, så först till kvarn gäller.

Tid: måndag den **18 september** och vi ses kl 12:45 vid huvudbyggnaden. Turen startar kl 13:00, och varar ca 1,5 timme.

Plats: Habo Gård, Habovägen 6 i Lomma.

Anmälan och avbokning: Senast den **1 september** till Susanne Andersson e-post: susanneandersson@outlook.com eller via SMS 072 447 33 73.

Vid anmälan uppges namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan. Har du behov av samåkning eller kan ta fler i bilen, vänligen ange detta vid anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna utflykt, samt fika under evenemanget. Om en medlem har anmält sig till en utflykt men inte deltar och inte heller avbokar i förväg, kommer föreningen att fakturera medlemmen för den faktiska kostnaden. Avbokning ska göras via e-post: susanneandersson@outlook.com eller via SMS 072 447 33 73.

Välkomna!



Medlemscafé

– 24 september The Girl Next Door



Jan
Olsson

Präktig, äppelkindad, söta och oskuldsfulla helylletjejen Doris Day, var hon så präktig och oskuldsfull som hon såg ut egentligen? Och var hon alltid lika bekymmersfri och glittrande glad som hon verkade i filmerna och på de idolbilder som täckte väggarna hos 50-talets tonåringar? Svaret ger Jan Olsson som blev bekant med den legendariska stjärnan.

Jan Olsson, populär föredragshållare med bland annat ett 25-årigt förflutet vid Sveriges Radios underhållningsavdelning, berättar om Doris Day. Dels får vi lyssna på hennes mest kända

melodier men också få veta något om hennes livs historia.

Tid: onsdagen den 24 september och vi ses kl 14:00-16:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den **17 september** till Mats Lindstrand e-post: mlindstrand49@gmail.com eller via SMS 070 550 75 25.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna föreläsning samt fika i anslutning till evenemanget.

Välkomna!



Medlemsutflykt

– Livets museum 21 oktober

Livets museum är ett medicinhistoriskt museum i Lund som berättar om hur kroppen fungerar. Följ med på en guidad visning av utställningen 'om kroppens funktioner, där vi tas på en resa genom kroppen och kroppens funktioner. Vi får lära oss om viktiga framsteg inom medicinen – inte minst i Lund – och vi får se en del föremål ur Region Skånes medicinhistoriska samling. Det blir en blandning mellan biologi och teknik.

OBS! Antalet deltagare är begränsade till 15 personer, så först till kvarn gäller.

Tid: tisdagen den 21 oktober och vi ses kl 10:45. Den guidade turen börjar kl 11:00.

Plats: Lasarettsgatan 5 B i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den 22 september till Anna-Lena Fällman e-post: anna.lena.fallman@gmail.com eller via SMS 070 31 40 977.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet. Det ingår ingen fika.

Om en medlem har anmält sig till en utflykt men inte deltar och inte heller avbokar i förväg, kommer föreningen att fakturera medlemmen för den faktiska kostnaden. Avbokning ska göras via e-post: anna.lena.fallman@gmail.com eller via SMS 070 31 40 977.

Välkomna!



Medlemscafé

– 23 oktober Munnen i fokus



Lina
Kanters

Lina Kanters,
Tandhygienist och del av det kliniska
teamet på TePe Munhygienprodukter

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning:
Senast den **15 oktober** till Benny Nielsen e-post: I5nielsen@telia.com eller
via SMS 070 626 32 17.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna föreläsning samt fika i anslutning till evenemanget.

Välkomna!

Tid: torsdagen den 23 oktober och vi ses kl 14:00-16:00.

Jag ser fram emot att komma till er och prata om något jag brinner mycket för, nämligen munhälsa! Det är mitt mål att ni efter föreläsningen har en bättre förståelse för vanliga sjukdomar i munnen och hur de kan förebyggas, samt hur munhälsa hänger ihop med allmänhälsa. Vi ska även testa lite olika produkter från TePe och ni får så klart praktiska tips om det behövs. Hoppas vi ses!



Medlemscafé – 6 november

”Skånska skrönor och rälga historier!”



Jacques
Schultze

Tid: torsdagen den, och vi ses
kl 14:00-16:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den
29 oktober till Susanne Andersson
e-post: susanneandersson@outlok.com,
eller via SMS 072 447 33 73.

Vilken Lundaprofessor ville införa ett
femte räkneseätt?

Vad hände när sjökapten Nils Wern-
gren seglade jorden runt år 1839?

Vad var det ”Satans spökeriet” på Ka-
lendegatan? Sveriges sista bondeuppror
var i Skåne!

Vem var den första kvinnan i Skåne
som tog studenten?

Kom och lyssna på historiekännaren
Jacques Schultze som berättar intres-
santa, rälga och roliga skrönor och
historier från Skåne.

Vid anmälan vänligen uppge namn och
e-postadress, eller telefonnummer till
samtliga personer som du anmäler.
Vänligen ange eventuella matallergier
eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna
aktivitet samt fika i anslutning till eve-
nemanget.

Välkomna!



Medlemsutflykt – 27 november

Biomedicinskt centrum (BMC)

BMC är en del av medicinska fakulteten vid Lunds Universitet. Här bedrivs hälsovetenskaplig- och experimentell medicinsk forskning med klinisk inriktning samt undervisning för bland annat läkarstuderande.

När vi tryckte det här programmet var planeringen för besöket inte riktigt klar ännu. Så fort agendan är spikad skickar vi den till alla medlemmar via mejl.

OBS! Antalet deltagare är begränsade till 30, så först till kvarn gäller.

Tid: torsdagen den **27 november** och vi ses kl 14:00-16:00.

Plats: Sölvegatan 19 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den **19 november** till Lisa Engström, e-post: engstrom3741@gmail.com eller via SMS 070 669 69 72.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: BMC bjuder på denna aktiviteten samt fika i anslutning till evenemanget.

Välkomna!



Samtalsgrupper – Torsdagar 10:30–12:00

Samtalsgrupper för personer med Parkinsons sjukdom och för närstående. Samtalsgrupperna tillkom för att tillgodose medlemmarnas behov av att dela med sig av sina erfarenheter.

Behovet och frågorna man vill prata om skiljer sig mellan den som har sjukdomen och den som är närstående. Därför har vi en samtalsgrupp för de med Parkinsons sjukdom och en grupp för närstående.

Gruppen med personer med Parkinsons sjukdom leds av Lisa Engström, Birgitta Hansson och Anna-Lena Fällman.

Närståendegruppen leds av Maud Eker och Monica Vikingsson. Båda har erfarenhet av att leva med en närstående som har sjukdomen.

Tid: torsdagar en gång i månaden 11/9, 9/10, 13/11 och 4/12 kl 10:30-12:00 (gäller båda grupperna).

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Personer med Parkinsonsjukdom, senast den **27 augusti** till Lisa Engström e-post: engstrom3741@gmail.com eller via SMS 070 699 69 72.

Närstående, senast den **27 augusti** till Maud Eker e-post: maud.eker@gmail.com eller via SMS 073 707 07 70.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

För att alla ska få chansen att komma till tals har vi satt ett maxantal på 15 personer per grupp. Du behöver bara anmäla dig en gång.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet samt fika i anslutning till evenemanget.

Välkomna!



Allsång

I samverkan mellan Lokalföreningen Parkinson Lund och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) fortsätter Allsången till hösten.

Efter ett uppskattat och välbesökt år fortsätter allsången under hösten. Det är mycket som händer i kroppen när vi sjunger. Endorfiner frigörs och man mår bra. Sång i grupp sänker halten stresshormoner, och aktiverar kroppens belöningssystem som är bra för hjärtat! Under hösten träffas vi och sjunger välkända svenska visor och slaggers tillsammans. Inga förkunskaper krävs. Allsången leds av Benny Nielsen.

Tid: torsdagar 4/9, 2/10, 16/10, 13/11, 27/11 och vi ses kl 18:00-19:30.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den **27 augusti** till Benny Nielsen e-post: I5nielsen@telia.com eller via SMS 070 626 32 17.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Tips: Tag med en flaska med vatten, man blir törstig av att sjunga.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet.

Välkomna!



Målarkurs

I samverkan mellan Lokalföreningen Parkinson Lund och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) fortsätter målarkursen i höst.

Ta steget in i målandets underbara värld. Att betrakta målningar är en upplevelse av konst, men att själv skapa sina alster, det är något annat.

Få utlopp för dina kreativa och skapande sidor på målarkursen. Du får prova på olika tekniker som akvarell och akryl. Inga förkunskaper krävs. Kursen som är på tio tillfällen leds av Monica Vikingsson.

OBS! Kursen startar under förutsättning att det blir tillräckligt många deltagare. Dock är antalet deltagare begränsad till 10 personer, så först till kvarn gäller.

Tid: måndag varje vecka 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, samt 3/11 och vi ses kl 10:00-12:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: Senast den **24 augusti** till Monica Vikingsson, e-post monica@parkinsonskane.se.

Vid anmälan vänligen uppge namn samt e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella allergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet samt fika i anslutning till evenemanget.

Välkomna!



Mera liv (leva livet) Tryggare vardag

Mera liv (leva livet) Tryggare vardag
Vi anordnar funktionell träning där vi har roligt tillsammans. Vi mixar ro- och stillhetsövningar, sköna rörelser till musik samt olika balans- och falltekniksövningar. Övningarna anpassar vi för både sittande och stående.

Tryggare vardag är ett metodutvecklingsprojekt av, för och med personer med Parkinsons sjukdom samt deras närstående. Projektet finansieras med stöd av Allmänna Arvsfonden och KFUK-KFUM Ystad i samarbete med Parkinson Skåne som är projektägare.

Tid: onsdagar varje vecka med start den **3 september** och slutar 17 december vi ses kl 11:30 – 12:30.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Kontaktperson: Har du frågor eller vill ha mer information, kontakta Ulf Brandt e-post: uffe64@hotmail.com eller via SMS 070 436 94 24.

Kostnad: Kostnadsfritt.

Välkomna!



Dans- och rörelseträning för dig med Parkinson – där glädjen är i fokus!

I samverkan mellan lokalföreningen Parkinson Lund och Folkuniversitetet startar Dans och rörelseträning för dig med Parkinson.

Välkommen till en kravlös dans där alla kan vara med, det krävs inga förkunskaper i dans. Var och en dansar och rör sej utifrån sina egna förutsättningar och dagsform. Här handlar det inte om att göra rätt, utan om att röra sig och ha kul!

Vi börjar alltid sittandes, perfekt för att väcka kroppen i lugn och ro, för att sedan komma upp på benen men man kan göra hela passet sittandes om man vill eller behöver.

Under passet kommer vi att:

- Bygga styrka
- Öva balans och koordination
- Tänja på rörligheten

Vi dansar till härlig, inspirerande musik som får både kroppen och själen att må bra.

Det är väl dokumenterat om dansens välgörande effekter på kropp, själ och sinne. Vår ambition är att skapa en trygg och välkomnande atmosfär där gemenskap, dans och rörelseglädje står i centrum. Birgitta Ahlsell, Laura Lohi och Sara Åhman som leder danspassen har alla bakgrund som professionella dansare. Alla tre är utbildade i metoden dans för Parkinson och har lång erfarenhet av att leda klasser för personer med Parkinsons sjukdom.



Dessutom är Birgitta certifierad dans- och rörelseterapeut, medan Laura är legitimerad fysioterapeut.

Tid: vi planerar två kurser i höst.

Kurs 1 en gång i veckan tisd 9/9, fred 19/9, tisd 23/9, tisd 30/9, tisd 7/10, tisd 14/10 och vi ses kl 17:30-18:45 förutom den 19/9 då vi ses kl 15:00-16:15 och den 14/10 då vi ses kl 18:15-19:30.

Kurs 2 en gång i veckan: tisd 28/10, tisd 4/11, tisd 11/11, fred 21/11, tisd 25/11, tisd 2/12 och vi ses kl 17:30-18:45 förutom den 21/11 då vi ses kl 15:00-16:15.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: anmälan om deltagande till Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kontaktperson: har du frågor eller vill ha mer information kring kursen kontakta Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se.

Kostnad: Kurs 1 kostar 600 kr. Anhörig eller vän går gratis.

Kurs 2 kostar 600 kr. Anhörig eller vän går gratis.
Faktura gällande deltagaravgiften för dansen skickas ut av Folkuniversitetet.

Välkomna!



Boxningsträning

Det har visat sig att regelbunden, intensiv träning verkligen ger resultat. Träningen ger styrka samtidigt som koordination, balans och rörlighet förbättras. Dessutom är det roligt! Lunds Boxningssällskap har träning anpassad för personer med Parkinsons sjukdom.

Tid: Onsdagar varje vecka kl 16:00-17:00 med start den 20 augusti, och söndagar varje vecka med start 24 augusti kl 14:30-15:30. Sista träningstillfället för terminen är den 17 december.

Plats: Lunds Boxningssällskap finns på Stadsparksgången, Högevallsbadets lokaler i Lund. Ingång till vänster om huvudingången till badet. Skylt finns på dörren. Adressen till Högevallsbadet är, Högevallsgatan 3 i Lund.

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Kostnad: Årsavgift 200 kr. I avgiften ingår en försäkring (man får gärna testa gratis).

Kontaktperson: Har du frågor eller vill ha mer information kontakta Mats Lindstrand
e-post mlindstrand49@gmail.com
eller telefonnummer 070 550 75 25.

Ansvarig för träningen:
Kajsa Davidson,
e-post kajsa_davidson@hotmail.com.

Välkomna!



NYHET Spela sällskapsspel

– på eftermiddagen eller kvällen

Gillar du att spela sällskapsspel, kom då till Annegården och spela med likasinnade. Har du ett favoritspel som du gärna vill spela, tag med spelet för det finns kanske någon som antar utmaningen. Vi träffas varje vecka och spelar olika spel.

Tid: varannan vecka på eftermiddagen: månd 6/10, månd 20/10, tisd 4/11, tisd 18/11, månd 1/12 och vi ses kl 14:00-16:00 och varannan vecka på kvällen: tisd 14/10, tisd 28/10, månd 10/11, tisd 25/11, månd 8/12 och vi ses kl 18:00-20:00

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna

aktivitet samt fika i anslutning till evenemanget.

Vi har packat med oss några spel-favoriter – men om du har ett spel du älskar, ta gärna med det! Vi spelar mer än gärna!

- När då då
- 0-1000
- Carcassonne
- Ticket to ride; Europa och USA
- Skipbo
- Uno
- Yatzy
- Spingo
- Var är vi
- Det borde man ju veta
- Retro

Välkomna!



Julfest på Annegården

Fredagen den 12 december välkomnar styrelsen för Parkinson Lund till julfest för alla medlemmar i föreningen.

Julfesten börjar kl 13:00 och ni välkomnas med glögg och pepparkakor. Därefter serveras ett rikligt julbord. Medan vi äter lyssnar vi på julmusik och sjunger med. Som avslutning blir det kaffe/te och julkaka. Vi beräknar att festen varar till cirka kl 16.

OBS! Antalet deltagare är begränsad till 60 personer, så först till kvarn gäller. Även detta år ordnar styrelsen lotteri med vinster. Tag alltså inte med egna julklappar, men gärna kontanter i mindre valörer så att du kan köpa lotter.

Anmälan och avbokning: Senast den 4 december till Susanne Andersson e-post: susanneandersson@outlook.com eller via SMS 072 447 33 73. Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: 50 kr/person som sätts in på SEB 5658 10 17957 i samband med anmälan enligt ovan. Om en medlem har anmält sig till ett evenemang men inte deltar och inte heller avbokar i förväg, kommer föreningen att fakturera medlemmen för den faktiska kostnaden. Avbokning ska göras via e-post: susanneandersson@outlook.com eller via SMS 072 447 33 73

Välkomna!

Styrelsen Parkinson Lund önskar alla medlemmar en riktigt God Jul.



Styrelseledamöter i Parkinson Lund (Fram tom årsmötet 2026)

Ordförande	Mats Lindstrand	mlindstrand49@gmail.com	070 550 75 25
Vice ordf	Anna-Lena Fällman	anna.lena.fallman@gmail.com	070 314 09 77
Kassör	Chonny Håkansson	chonny.hakansson@telia.com	070 546 07 88
Sekreterare	Susanne Andersson	susanneandersson@outlook.com	072 447 33 73
Ledamot	Benny Nielsen	l5nielsen@telia.com	070 626 32 17
Ledamot	Göran Markholm	goran@markylen.se	070 717 52 21
Ledamot	Lisa Engström	engstrom3741@gmail.com	070 699 69 72



Hösten/vintern 2025 Parkinson Lund