

Våren/sommaren program 2026

Lokalföreningen Parkinson Lund



Annegården Skansvägen 5

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Medlemscaféerna

Lina från TePe berättar om munhälsa	15
Meteorologi	17
Skånska skrönor och rälige historier	18
Jan Olsson Alice Babs	20

Medlemsutflykter

Skrylle naturrum och korvgrillning	21
------------------------------------	-----------

Samverkan

Boxningsträning	5
Prova på dans- och rörelseträning	6
Prova på Salsa	9
Dans- och rörelseträning	10
Mera liv (leva livet) Tryggare vardag	11
Allsång	14
Massage	22

Övrigt

Vattengympa	7
Sällskapsspel	8
Årsmöte	12
Samtalsgrupper för personer med Parkinsons sjukdom och för närstående	13
Modevisning	16
Styrelseledamöter	23



Parkinson Lund

Kära medlemmar

Styrelsen för lokalföreningen Parkinson Lund tackar för det intresse ni har visat för de aktiviteter som erbjöds under hösten och samtidigt välkomnar vi er att ta del av utbudet för våren 2026. Vårt mål är att erbjuda aktiviteter som är stimulerande och att du hittar något som du vill delta i.

Medlemsaktiviteter

Under januari till juni anordnar föreningen minst en medlemsaktivitet per månad. Aktiviteten kan vara en föreläsning i ett aktuellt ämne, eller en utflykt till en intressant plats i Skåne. Utöver dessa aktiviteter erbjuder föreningen samtalsgrupper.

Vi tar gärna emot idéer, så har du ett förslag på utflykt, föreläsare, ämne till caféet eller annan aktivitet kontakta Benny Nielsen, kontaktuppgifter finner du på sidan 23.

Det viktigaste för vår förening är att göra medlemsträffarna så attraktiva som möjligt och ge medlemmarna möjlighet att umgås under lättsamma former.

Medlemscaféerna har vi på Annegården som ägs av Lunds kommun och som hyr ut den till HSO (Handikappförningarnas Samarbetsorganisation). Tillsammans med ett antal handikapporganisationer delar vi nyttjandet av lokalerna. Rent praktiskt kan det betyda att en aktivitet inte alltid är i samma lokal på Annegården varje gång.

Nytt i vår!

I vår kör vi igång med två roliga ”prova-på-dagar”. En där du kan testa att dansa Salsa och den andra ”prova-på-dagen” – där du kan testa dans- och rörelseträning - inga förkunskaper behövs, bara nyfikenhet!

Vi fortsätter också spelstunder med sällskapsspel – perfekt för dig som gillar att skratta och ha kul tillsammans med andra. Hoppas du vill hänga med!

Välkommen till vårens aktiviteter.

Mats Lindstrand
Ordförande

Medlemsavgift

Medlemsavgiften för år 2026 är 380 kronor. Genom att betala denna avgift blir du medlem i Parkinsonförbundet och tillhör automatiskt den lokala föreningen Parkinson Lund, som är en del av länsföreningen Parkinson Skåne.

Som medlem i Parkinsonförbundet och i lokalföreningen Parkinson Lund får du bland annat:

- Fyra nummer av Parkinsonjournalen - en uppskattad patienttidning med aktuella reportage, nyheter om forskning och annan relevant information.
- Tillgång till Parkinsonförbundets olycksfallsförsäkring vid deltagandet i aktiviteter.
- En till två gånger per år, hemskickat ett programhäfte med aktiviteter arrangerade av Parkinson Lund.
- Möjlighet att ta del av ett digitalt kalendarium med samtliga aktiviteter som arrangeras av länets lokalföreningar - du är varmt välkommen att delta i dessa.
- Ett månatligt nyhetsbrev med artiklar om sjukdomen, ny forskning, kost, hälsa och fysisk aktivitet.
- Tillgång till Parkinson Skånes digitala tidning med fördjupad material om Parkinsons sjukdom.
- Tillgång till Parkinson Skånes Facebooksida för ytterligare information.

Kostnad för aktiviteter

Medlemsaktiviteterna är, om inget annat anges, kostnadsfria för deltagarna. Föreningen står då för kostnaden.

Kostnad för fika

På vissa av våra aktiviteter finns fika till försäljning, för en mindre kostnad.

Avbokning

Vi ber er vänligen att avboka så snart som möjligt för att undvika mer-kostnader.

OBS! Uppge alltid aktivitetens namn samt namn och e-postadress eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler som deltagare.



Medlemskap

Alla som känner att de gärna vill stödja Parkinsonföreningen i Lund, kan bli stödmedlemmar till en kostnad av 160 kr/år.

Är du intresserad att bli stödmedlem kontakta: Parkinson Lund medlemsombud, Kerstin Philips, e-post kerstin.philips@telia.com eller via tel 070 586 83 12.



Boxningsträning

Det har visat sig att regelbunden, intensiv träning verkligen ger resultat. Träningen ger styrka samtidigt som koordination, balans och rörlighet förbättras. Dessutom är det roligt! Lunds Boxningssällskap har träning anpassad för personer med Parkinsons sjukdom.

Tid: onsdagar varje vecka kl 16:00-17:00 med start den 7 januari.

Sista träningstillfället för terminen är i veckan före midsommar.

Plats: Lunds Boxningssällskap finns på Stadsparksgången, Högevallsbadets lokaler i Lund. Ingång till vänster om huvudingången till badet. Skylt finns på dörren. Adressen till Högevallsbadet är, Högevallsgatan 3 i Lund.

OBS! Några trappsteg ner till lokalen.

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Kostnad: Årsavgift 200 kr, som betalas via Swish. I avgiften ingår en försäkring. Man får gärna testa gratis.

Tips! Ta med gympaskor för inomhusbruk och vattenflaska. Övrig utrustning finns att låna.

Ansvarig för träningen:

Kajsa Davidson, e-post: kajsa_davidson@hotmail.com.
eller telefonnummer 0704 45 21 92

Välkomna!



Prova-på-dag Dans- & rörelseträning För dig med Parkinson – 16 Januari

I samverkan mellan lokalföreningen Parkinson Lund och Folkuniversitetet ges en prova-på-dag i Dans och rörelseträning för dej med Parkinson.

Är du osäker på om kursen 'Dans och rörelseträning för dig med Parkinson' kan vara något för dig? Kom då till vår prova-på-dag den 16 JANUARI! Här får du chansen att testa ett danspass med våra kursledare och upptäcka om det är något för dig. Kanske blir det början på något riktigt givande och inspirerande.

Birgitta Ahlsell och Sara Åhman som leder Prova-på-dagen har alla bakgrund som professionella dansare. Båda är utbildade i metoden dans för Parkinson och har lång erfarenhet av att leda klasser för personer med Parkinsons sjukdom.

Tid: fredag 16 januari och vi ses kl 14:45 – 16:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: anmälan om deltagande senast den 10 januari till Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kontaktperson: har du frågor eller vill ha mer information kring prova-på-dagen kontakta Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se .

Kostnad: kostnadsfritt.

Välkomna!



Vattengympa Habo Gård i Lomma

Varmvattenbassängen på Habo Gård är vackert placerad med stora fönster ut mot parken. Bassängen som är 10 m lång och med ett djup på 1,25 m håller en temperatur på cirka 34 grader. Här erbjuder vi vattengymnastik till personer med Parkinsons sjukdom.

OBS! Antalet platser är begränsat till 10 och tilldelas i turordning efter anmälan. Vid fullbokning erbjuds plats på reservlista.

Tid: måndagar var annan vecka medstart den 19/1 och vi ses kl 09:00-10:00. Omfattning: 10 tillfällen.

Plats: Habo Gård, Habovägen 6 i Lomma.

Kostnad: 500kr. Betalning till SEB bankkonto när man har fått besked om att man är antagen.

Clearingnummer: 5658

Kontonummer: 1017957

Anmälan och avbokning: Senast den 10 januari till Chonny Håkansson e-post: chonny@parkinsonlund.se eller via SMS 070 546 07 88.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Praktisk information:

- Kom 15 minuter innan utsatt tid för omklädning, så att passet kan starta prick kl 09:00.
- Vi måste lämna bassängen senast 09:55 då nästa grupp ska in.
- Ta med hänglås, badkläder, handduk samt övriga personliga tillhörigheter.
- Gratis parkering finns i anslutning till anläggningen.
- Rullator och skor ska lämnas i första rummet. Speciell rullator finns att låna. Du behöver vara självgående i omklädningsrummet och i bassängen, då ingen personal finns på plats för assistans.

Välkommen!



Spela sällskapsspel – på eftermiddagen eller kvällen

Gillar du att spela sällskapsspel, kom då till Annegården och spela med likasinnade. Har du ett favoritspel som du gärna vill spela, tag med spelet för det finns kanske någon som antar utmaningen. Vi träffas vid nio tillfällen och spelar olika spel.

Tid: varannan gång på eftermiddagen: månd 19/1, månd 2/2, månd 23/2, månd.9/3, och månd 23/3, kl 14.00 - 16.00, och varannan vecka på kvällen: tisd 27/1, månd 9/2, månd 2/3 och månd 16/3 då vi ses kl 18.00 - 20.00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet. Kaffe och te samt fikabröd finns till försäljning.

Vi har packat med oss några spel-favoriter – men om du har ett spel du älskar, ta gärna med det! Vi spelar mer än gärna!

- När då då
- 0-1000
- Carcassonne
- Ticket to ride; Europa och USA
- Skipbo
- Uno
- Yatzy
- Spingo
- Var är vi
- Det borde man ju veta
- Retro
- Majhong

Välkomna!



NYHET Prova-på-dag Dansa Salsa – 26 januari

Prova-på-dag Salsa - 26 januari
Fysisk aktivitet är viktigt för alla, men har särskilt positiva effekter för personer som lever med Parkinsons sjukdom. Att röra sig till musik kan dessutom bidra till ökad motivation, glädje och förbättrad rörlighet.

Parkinson Lund erbjuder nu att starta en danskurs i samarbete med Olafur Stephensen, erfaren instruktör och själv med erfarenhet av Parkinsons sjukdom.

Innan vi påbörjar ett sådant initiativ vill vi gärna undersöka intresset bland våra medlemmar.

Tid: 26 januari och vi ses kl 18:00–19:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den 19 januari till Mats Lindstrand.

E-post: mats@parkinsonlund.se
Vi för är du välkommen att kontakta: Mats Lindstrand,
tel. 070-550 75 25.

vid anmälan vänligen uppge namn och postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet.

Välkommen!



Dans- & rörelseträning för dig med Parkinson – där glädjen är i fokus!

I samverkan mellan lokalföreningen Parkinson Lund och Folkuniversitetet fortsätter Dans och rörelseträning för dig med Parkinson. Välkommen till en kravlös dans där alla kan vara med, det krävs inga förkunskaper i dans.

Under passet kommer vi att:

- Bygga styrka
- Öva balans och koordination
- Tänja på rörligheten till härlig inspirerande musik.

Birgitta Ahlsell och Sara Åhman som leder danspassen har bäge bakgrund som professionella dansare. Båda är utbildade i metoden dans för Parkinson och har lång erfarenhet av att leda klasser för personer med Parkinsons sjukdom.

Tid: vi planerar två kurser i vår:
Kurs 1 en gång i veckan: fred 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3 och vi ses kl 14:45-16:00.

Kurs 2 en gång i veckan: fred 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4, 8/5 och vi ses kl 14:45-16:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: anmälan om deltagande till Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kontaktperson: har du frågor eller vill ha mer information kring kursen kontakta Emma Sturesdotter e-post: emma.sturesdotter@folkuniversitetet.se.

Kostnad: Kurs 1 kostar 600 kr.

Kurs 2 kostar 600 kr.

Anhörig eller vän går gratis. Faktura gällande deltagaravgiften för dansen skickas ut av Folkuniversitetet.

Välkommen!



Mera liv (leva livet) Tryggare vardag

Mera liv anordnar funktionell träning där vi har roligt tillsammans. Här mixas ro- och stillhetsövningar, sköna rörelser till musik samt olika balans- och falltekniks övningar. Övningarna anpassar vi för både sittande och stående.

Anmälan: onsdagar varje vecka med start den 4 februari och slutar 17 juni och vi ses kl 11:00 – 12:00.

Kontaktperson: Har du frågor eller vill ha mer information, kontakta Ulf Brandt e-post: uffe64@hotmail.com eller via SMS 070 436 94 24.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Kostnad: 25 kr/gång och person som betalas till instruktören kontant eller via swish.



Övrigt – Årsmöte 7 februari

Parkinson Skåne Lund lokalförening håller årsmöte den 7 februari. Separat kallelse skickas ut till samtliga medlemmar senast den 9 januari. Motioner skall vara inlämnade senast 23 januari.

Tid: Lördagen den 7 februari och vi ses kl 13:00 – 15:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

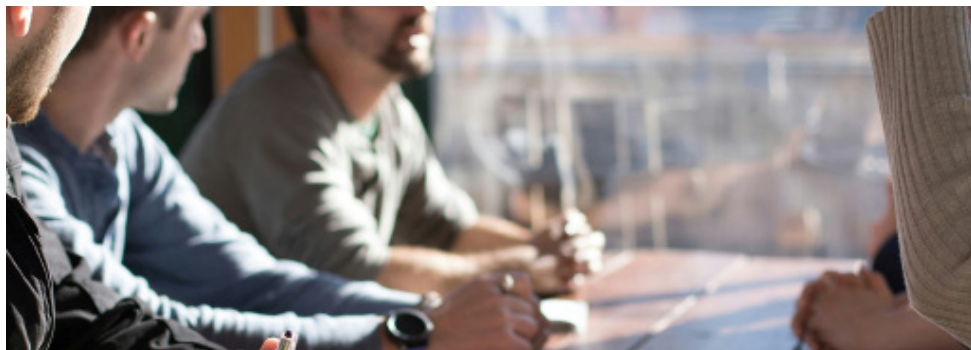
Anmälan: Senast den 30 januari till Susanne Andersson,
e-post: susanne@parkinsonlund.se
eller via SMS 072 447 33 73.

Vid anmälan uppges namn samt e-postadress eller telefonnummer till samtliga personer du anmäler.

Vänligen ange eventuell matallergi eller liknande i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på fika efter årsmötet.

Välkomna!



Samtalsgrupper – Torsdagar 10:30 – 12:00

Samtalsgrupper för personer med Parkinsons sjukdom och för närstående. Samtalsgrupperna tillkom för att tillgodose medlemmarnas behov av att dela med sig av sina erfarenheter.

Behovet och frågorna man vill prata om skiljer sig mellan den som har sjukdomen och den som är närstående. Därför har vi en samtalsgrupp för de med Parkinsons sjukdom och en grupp för närstående.

Gruppen med personer med Parkinsons sjukdom leds av Lisa Engström, Birgitta Hansson och Anna-Lena Fällman.

Närståendegruppen leds av Maud Eker, Mats Lindstrand och Chonny Håkansson. Alla tre har erfarenhet av att leva med en närstående som har sjukdomen.

Tid: Följande torsdagar: 19/2, 19/3, 16/4 och 21/5 (gäller båda grupperna).

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Personer med Parkinsons sjukdom, senast den **12 februari** till Lisa Engström e-post: engstrom3741@gmail.com eller via SMS 070 550 75 25.

Närstående, senast den **12 februari** till mats@parkinsonlund.se eller via SMS 073 707 07 70.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

För att alla ska få chansen att komma till tals har vi satt ett maxantal på 15 personer per grupp. Du behöver bara anmäla dig en gång.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet. Kaffe och te samt fikabröd finns till försäljning.

Välkomna!



Allsång

I samverkan mellan Lokalföreningen Parkinson Lund och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) fortsätter Allsången till våren.

Efter ett uppskattat och välbesökt år fortsätter allsången under våren. Det är mycket som händer i kroppen när vi sjunger. Endorfiner frigörs och man mår bra. Sång i grupp sänker halten stresshormoner, och aktiverar kroppens belöningssystem som är bra för hjärtat! Under våren träffas vi och sjunger välkända svenska visor och slaggers tillsammans. Inga förkunskaper krävs. Allsången leds av Benny Nielsen.

Tid: torsdagar 19/2, 5/3, 12/3, 23/4, 7/5, 21/5 och vi ses kl 18:00-19:30.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den **10 februari** till Benny Nielsen
e-post: benny@parkinsonlund.se
eller via SMS 070 626 32 17.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Tips: Tag med en flaska med vatten, man blir törstig av att sjunga.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet.

Välkomna!



Medlemscafé

– 5 mars Munnen i fokus



Lina
Kanters

Tid: torsdagen den 5 mars och vi ses kl 14:00-15:00.

Jag ser fram emot att komma till er och prata om något jag brinner mycket för, nämligen munhälsa! Det är mitt mål att ni efter föreläsningen har en bättre förståelse för vanliga sjukdomar i munnen och hur de kan förebyggas, samt hur munhälsa hänger ihop med allmänhälsa. Vi ska även testa lite olika produkter från TePe och ni får så klart praktiska tips om det behövs. Hoppas vi ses!

Lina Kanters, Tandhygienist och del av det kliniska teamet på TePe Munhygienprodukter

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning:
Senast den 27 februari till Benny Nielsen e-post: benny@parkinsonlund.se eller via sms 070 626 32 17.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna föreläsning. Kaffe och te samt fikabröd finns till försäljning.

Välkomna!



Modevisning med Senior Shop AB – 6 mars

Carita Nilsson från Sveriges Seniorshop AB kommer och visar vårens och sommarens mode för damer och herrar.

Vi säljer kläder till seniorer genom att besöka olika typer av föreningar och alla former av äldreboende. Väl på plats rullar vi in en komplett butik med över 1000 plagg för direkt försäljning.

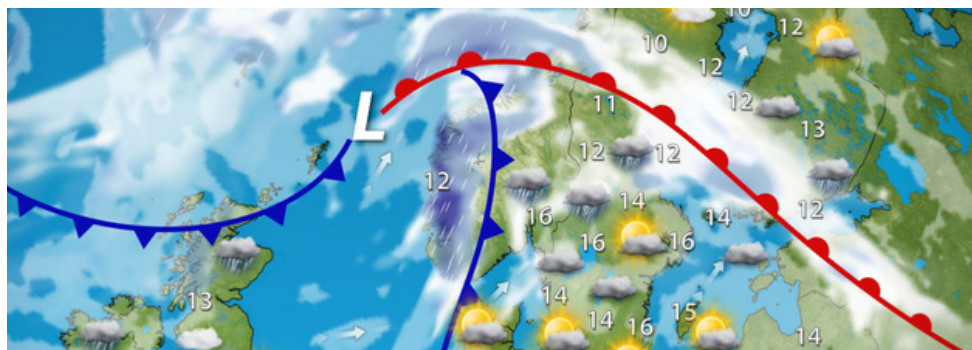
Tid: Modevisningen börjar kl 14:00 och vi ses kl 14:00-16:00. Mellan 15:00–16:00 finns möjlighet att handla kläder.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: senast **26 februari** till Chonny Håkansson e-post: chonny@parkinsonlund.se eller via SMS 070 546 07 88.

Föreningen bjuder på denna aktivitet. Kaffe och te samt fikabröd finns till försäljning.

Välkomna!



Medlemscafé – 19 mars Meteorologi

Tomas Vävargård, meteorolog och har främst jobbat med flygmeteorologi inom flygvapnet och undervisat på flygledarskolan.

Tomas fick sin Parkinsondiagnos 2008 och är med i en forskningsstudie, STEM-PD, vilket bl.a. inneburit en stamcellstransplantation.

Föredraget kommer att avslöja hemligheter rörande himlamaskineriet. Han kommer att guida er bland olika meteorologiska skalor.

Efter föredraget kommer ni ha en ökad förståelse för meteorologi och prognoser.

Vi ska också titta särskilt noga på Coreolis skruvade värld.

Det ska finnas plats för frågor, så är det något ni redan nu funderar över så skriv upp frågan på en post-it lapp och ta med.

Ser fram emot 60 innehållsrika minuter.

Tid: torsdagen den 19 mars och vi ses kl 14:00-15:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den 10 mars till Anna-Lena Fällman anna-lena@parkinsonlund.se, eller via SMS 070 314 09 77

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet.

Kaffe och te samt fikabröd finns till försäljning.

Välkomna!



Medlemscafé – 26 mars

”Skånska skrönor och räliga historier!”



Jacques
Schultze

Vilken Lundaprofessor ville införa ett femte räkneseende?

Vad hände när sjökaptan Nils Werngren seglade jorden runt år 1839?

Vad var det ”Satans spökeriet” på Kalendegatan? Sveriges sista bondeuppror var i Skåne!

Vem var den första kvinnan i Skåne som tog studenten?

Kom och lyssna på historiekännaren Jacques Schultze som berättar intressanta, räliga och roliga skrönor och historier från Skåne.

Tid: torsdagen den 26 mars, och vi ses kl 13:00 – 15:00.

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Anmälan och avbokning: Senast den 18 mars till Anna-Lena Fällman e-post: susanne@parkinsonlund.se eller via SMS 070 314 09 77.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler. Vänligen ange eventuella matallergier eller liknade i samband med anmälan.

Kostnad: Föreningen bjuder på denna aktivitet. Kaffe och te samt fikabröd finns till försäljning.

Välkomna!



Världsparkinsondagen lördagen 13 april



För mer information om innehåll, tid, plats med mera, se Parkinson Skånes hemsida.

Länkadress:

<https://www.parkinsonforbundet.se/haer-finns-vi/parkinson-skaane/>



Medlemsutflykt

– Skrylle I I juni Naturum och korbgrilling

Skrylle är Lunds största natur- och friluftsområde och erbjuder vandringar i skog och mark, fiskevatten och motionsspår. Här hittar du alltid något du kan göra.

I Skrylleområdet finns Naturum som är en port till naturen och ett besökscentrum där du kan lära dig om traktens växter, fåglar, insekter och djur, kulturhistoria och geologi.

Vi startar utflykten på Naturum. Där berättar personal om Naturum och de olika utställningarna. Därefter beger vi oss till grillplats nr 11, där vi tänt grillen.

Vägen dit är tillgänglighetsanpassad.

Tid: torsdagen den 11 juni och vi ses kl 11-15.

Plats: Skrylle Hardeberga 161, Södra Sandby. Samling utanför Naturum kl 10:45.

Anmälan och avbokning:
Senast den 1 juni till Chonny Håkansson
e-post: chonny@parkinsonlund.se
eller via SMS 070 546 07 88.

Vid anmälan vänligen uppge namn och e-postadress, eller telefonnummer till samtliga personer som du anmäler.

Vänligen ange eventuella matallergier eller liknande i samband med anmälan.

Kostnad: Deltagaravgiften är 50 kr/ person. I priset ingår kaffe eller te samt korb med bröd.

Välkomna



Massage för dig med Parkinsons sjukdom

Rana Youness erbjuder avslappnande och anpassad massage för dig som lever med Parkinson sjukdom. Massagen är skonsam och kan bidra till att minska muskelspänningar, främja rörlighet och ge en behaglig stund av återhämtning.

Du kan boka **30, 45** eller **60** minuter – välj det som passar dig bäst.

30 min: 350 kr
45 min: 450 kr
60 min: 550 kr

Paketpris

3x30 min (350 kr per tillfälle) 950 kr
(du sparar 100 kr)

3x45 min (450 kr per tillfälle) 1250 kr
(du sparar 100 kr)

3x60 min (550 kr per tillfälle) 1500 kr
(du sparar 150 kr)

5x30 min (350 kr per tillfälle) 950 kr
(du sparar 250 kr)

5x45 min (450 kr per tillfälle) 1250 kr
(du sparar 250 kr)

5x60 min (550 kr per tillfälle) 1500 kr
(du sparar 250 kr)

Massagen erbjuds för medlemmar i Parkinsonföreningen

Boka din tid redan idag!

För mer information och bokning, kontakta Rana på e-post: aldreirorelse@gmail.com eller på tel 0762 22 33 37

Välkommen att boka tid för massage.



Styrelseledamöter i Parkinson Lund (Fram tom årsmötet 2026)

Ordförande	Anna-Lena Fällman	anna-lena@parkinsonlund.se	070 314 09 77
Vice ordf	Mats Lindstrand	mats@parkinsonlund.se	070 550 75 25
Kassör	Chonny Håkansson	chonny@parkinsonlund.se	070 546 07 88
Sekreterare	Gertrud Pettersson	gertrud@parkinsonlund.se	073 752 43 65
Ledamot	Benny Nielsen	benny@parkinsonlund.se	070 626 32 17
Ledamot	Göran Markholm	goran@parkinsonlund.se	070 717 52 21



Våren 2026 Parkinson Lund